


## INFORMAZIONI PERSONALI

## Monica Landi



Via Fra Filippo Lippi 6 - 50143 Firenze

 328 8117343

[monica.landi63@gmail.com](mailto:monica.landi63@gmail.com)

Nazionalità ITALIANA

Data di nascita 16/11/963 - Codice Fiscale LNDMNC63S56D612C

Partita Iva 05625910483

Sesso Femminile, nubile, senza figli.

ESPERIENZA  
PERSONALE

---

Fisioterapista

Attualmente svolge la libera professione con competenze specifiche in:

- riabilitazione posturale e rieducazione della dinamica motoria in campo reumatologico e ortopedico;
- rieducazione e perfezionamento del gesto artistico e sportivo
- riabilitazione urologica maschile e femminile;

2005-2010 Regione Toscana, Scuola Nazionale Cani Guida per ciechi di Firenze ([www.regionetoscana.it](http://www.regionetoscana.it))

CORPO 53, studio di riabilitazione del prof. Saggini, Firenze ([www.corpo53.it](http://www.corpo53.it))

Fisiokinetic, Istituto di medicina dello sport, Firenze ([www.medicinadellosport.it](http://www.medicinadellosport.it))

Blue Clinic, Istituto di riabilitazione, Firenze ([www.blueclinic.it](http://www.blueclinic.it))

Casa di cura Villa Donatello, Firenze ([www.villadonatello.it](http://www.villadonatello.it))

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017 Corso di endocrino-psicologia - studio del dott. Du Chazaud – Parigi (Francia)  
Utilizzo dello strumento “Equilos” per il riequilibrio del sistema ormonale

2016 Utilizzo dei dispositivi a cerotto LifeWave – aggiornamenti e seminari a Firenze, Roma, Bologna

2012 Diplomata [Trainer Core-Integration](#) (Core Integration Training Institute, Boston, USA)  
metodo per l'approfondimento dei principi del metodo Feldenkrais

2010 [Master in riabilitazione pelvico-perineale](#) (patologie urologiche maschili e femminili, pre- e post parto)  
[www.riabilitare.eu](http://www.riabilitare.eu)

- 2010 Corso di perfezionamento per utilizzo dello SCENAR-terapia
  
- 2006 [Laurea in Fisioterapia](#) - Università Gabriele D'Annunzio di Chieti 105/110
  
- 2003 [Diploma in terapia Craniosacrale](#) dott. Upledger, (Istituto Pranic Healing, Kawai USA)  
[www.upledger.com](http://www.upledger.com)
  
- 2003 [Diploma Core Integration](#), (Core Integration Institute, Boston, USA)
  
- 2002 [Diploma Bones for life](#) (Centro per lo Studio e la Ricerca del Metodo Feldenkrais, Firenze)  
metodo di rieducazione neuromotoria per il trattamento e la prevenzione dell'osteoporosi  
[www.integrativelearningcenter.com](http://www.integrativelearningcenter.com) or [www.bonesforlife.com](http://www.bonesforlife.com)
  
- 1994-1997 [Diploma in Metodo Feldenkrais](#) Centro per lo Studio e la Ricerca del Metodo Feldenkrais, Firenze  
metodo propriocettivo per la rieducazione degli schemi neuromotori disfunzionali
  
- 1990-1993 [Diploma in massofisioterapia](#), Roma, Centro Didattico Polivalente 58/60.
  
- 1970-1990 Carriera artistica: danza classica, danza moderna e danze storiche (Firenze, Roma, Londra, Parigi)
  
- 1978-1983 [Diploma perito turistico](#), 56/60

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C2	C2	C2	C2	C2
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Partecipazione a seminari di PNL; letture di coach internazionali sul pensiero positivo e sulla comunicazione (Roberto Re, Roy Martina, Joe Dispenza, Louise L.Hay); corso di ri-programmazione mentale PSQ (Italo Pentimalli)

Competenze organizzative e gestionali - Corso di imprenditoria giovanile alla camera di commercio di Firenze (3 mesi, 8 ore giornaliere. Materie: marketing, economia, diritto del lavoro. Obiettivo: preparazione di un Business Plan relativo all'apertura del proprio studio professionale);  
- Esperienza quotidiana relativa alla propria attività di libera professionista in Fisioterapia

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Apple

Aggiornamenti

- Metodo Mckenzie (rachide lombare)
- Concetto RPG (metodo Suchard)
- Tecniche di massaggio connettivale e rilascio del dolore neuromuscolare
- Metodo Pilates (matwork)
- Istruttore Nordik Walking (ANI, I° livello)
- Istruttore Zumba fitness (I° livello)
- BrainGym I° e II° livello (per l'integrazione sensomotoria delle informazioni tra emisfero dx e sx)
- Gioco-danza per bambini
- Fitball
- Metodo Linklater-Rohmert (Propriocezione e postura per il miglioramento della prestazione canora)
- Utilizzo dei dispositivi a cerotto LIFEWAVE

#### Docenze

2007-2017 Feldenkrais/Core Integration: Master professionale in Riabilitazione Reumatologica, Villa Donatello, Firenze (vedi [www.riabilitazionereumatologica.it](http://www.riabilitazionereumatologica.it))

Feldenkrais/Core Integration: docenza e frequenza al Corso di perfezionamento in Riabilitazione Reumatologica e Posturologia - Università di Firenze.

Feldenkrais/Core Integration: per aggiornamento ECM, Fisioterapisti ASL - Fondazione Don Gnocchi (Firenze, Colle Val d'Elsa) e Fondazione Turati (Pistoia)Core Integration: per aggiornamento ECM, Fisioterapisti ASL – Senigallia (AN)

2002-2011 Core Integration: organizzatrice, trainer e assistente primaria ai corsi di formazione professionale accreditati ECM

---

**ULTERIORI INFORMAZIONI**Pubblicazioni

- 2016 Maddali-Bongi S, Piemonte G, El AoufyK, landi M, "Feldenkrais-Core Integration method in patients with ankylosing spondylitis: a pilot study "J Complement Med Alt Healthcare. 2017; 1(2): 555556
- 2014 Riabilitazione reumatologica: un approccio multidisciplinare" Editor Susanna Maddali Bongi, (II edizione)
- 2007 Riabilitazione reumatologica: un approccio multidisciplinare" Editor Susanna Maddali Bongi, Edizioni Edra, 2007 (I edizione)
- 1998 Titolo degli articoli:  
- il metodo Feldenkrais - Metodiche di riabilitazione nelle malattie degenerative del rachide  
- L'importanza della rieducazione posturale nella prevenzione e nel trattamento dell'osteoporosi  
Metodiche di riabilitazione globale nella Spondilite Anchilosante
- La rieducazione del movimento nel non vedente" Edizioni della Regione Toscana, editor S Sabatini, 1998.

Comunicazioni

- 2017 Landi Monica "il rachide osteoporotico" Congresso AISPA "IL mal di schiena" Oratorio dei Neri, Bologna
- 2013 Landi Monica: "L'intelligenza motoria e suo significato nel paziente con osteoporosi" Napoli. 50° Congresso SIR (Società Italiana di Reumatologia) Sezione HP Fisioterapisti
- 2011 Landi Monica: presentazione di un protocollo sperimentale per il trattamento delle spondiloartriti Basato sul metodo Feldenkrais/Core Integration sulle spondiloartriti - Congresso AISPA, Hotel Baglioni (Firenze): "Le spondiloartriti: il medico di famiglia come elemento cardine nella diagnosi precoce"
- 2008 S. Maddali Bongi, M. Landi: Valutazione del metodo Core Integration in gruppo di strumentisti affetti Da disfunzioni posturali e mialgie. In: Fondazione Don Gnocchi, SIMFER e Conservatorio G. Verdi di Milano: "Ergonomia e Musica". Atti del convegno, pag. 41
- 2004 S. Maddali Bongi, M. Landi: Utilità del metodo Feldenkrais nell'attività motoria dei non vedenti, in: G. Arioli ed. La riabilitazione nelle malattie reumatiche. Mattioli, Mantona, 2004, pp. 56-58.
- 2001 M. Landi, S. Maddali Bongi, M. Maresca: Valutazione dell'efficacia del metodo Feldenkrais in un gruppo di cantanti affetti da mialgie, in: G. Arioli ed.: Approccio clinico e riabilitativo in reumatologia. Mattioli, Mantova, 2001, pp.. 106-107
- 1999 Il metodo Feldenkrais nella rieducazione motoria dei non vedenti, 1° Convegno Nazionale Feldenkrais, Associazione Italiana Insegnanti del Metodo Feldenkrais, Firenze

Appartenenza  
a Gruppi / Associazioni

Membro AIFI (Associazione Italiana Fisioterapisti) [www.aifi.net](http://www.aifi.net)  
Membro HP (Health Professional) [www.eular.org](http://www.eular.org)  
Membro AMURRR (Associazione Multidisciplinare Riabilitazione Reumatologica) [www.amurr.it](http://www.amurr.it)  
Membro Sukyo Mahikari ([www.sukyomahikarieurope.org](http://www.sukyomahikarieurope.org))  
Associata Palestra Klab ([www.klabmarignolle.it](http://www.klabmarignolle.it))  
Membro di vari gruppi d'acquisto di cibo biologico